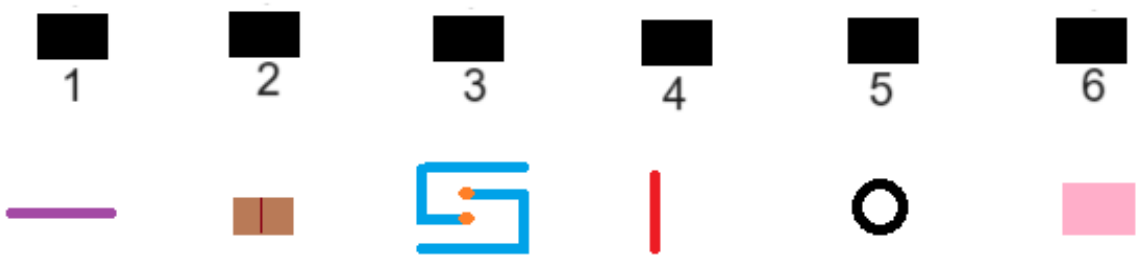

Forhindringsbane simpel

Regler:

- 6 targets, som alle er side
- Der bruges fita 80 targets face.
- Du må gerne starte med en pil på buen.
- Der må kun skydes en pil pr. target.
- Der er 4 runs.
- Pilene må holdes i hånden eller trækkes fra kogger.
- Gul giver 5 point, rød giver 4 point, blå giver 3 point, sort giver 2 point og hvid giver 1 point.
- Der må maks bruges 1min på banen.
- Ligger man ikke inden for tiden, så opnår man ingen point.
- Skiverne står 7m fra forhindringen.
- Mellem hver forhindring er der 5m, som måles slut fra forhindring til starten af den nye forhindring.

Forhindringer:

1. Balance bom
2. Skammel/trappe eller vippe/bro
3. Labyrint (skydes som off side imellem orange brikker)
4. Spring (maks 40cm)
5. Snurretop (stå i cirklen, drej en omgang rundt om dig selv og så skud)
6. Madres eller andet blødt underlag.